



компонент региональной централизованной подсистемы  
«Профилактическая медицинская помощь и диспансеризация»

# Профилактика67.рф

презентация для конкурса  
«Лучшее ИТ-решение для здравоохранения»

18.09.23



# Главное

Год разработки и внедрения - 2022-2023 г.

Масштаб внедрения - региональный (Смоленская область)

Пользователи - жители региона

Компонент региональной централизованной подсистемы  
«Профилактическая медицинская помощь  
и диспансеризация»

- Цель создания портала

- Актуальность

- Функциональность

- Социальная и медицинская  
эффективность



Предоставляет индивидуальный  
перечень профилактических  
мероприятий,  
персонализированный  
под пациента

Соответствует инициативе  
Минздрава РФ об активном  
информировании граждан

Обладает простым и  
дружелюбным интерфейсом,  
современным дизайном,  
выраженной региональной  
спецификой

Содержит всю  
информацию о  
профилактических  
медосмотрах и  
диспансеризации

Положительно влияет на охват  
населения профилактическими  
мероприятиями и выявление  
опасных заболеваний (в том  
числе онкологии) на ранних  
стадиях



# Профилактика67.рф

информационный портал по профилактической  
медицинской помощи и диспансеризации  
для жителей Смоленской области

# Цель и идея

Портал «Профилактика67.рф» –  
уникальный региональный проект,  
реализованный IT-компанией «ТехЛАБ»

совместно с Департаментом Смоленской области  
по здравоохранению и Центром общественного здоровья и  
медицинской профилактики Смоленской области



## Идея

- Создать в Смоленской области такой интернет-ресурс, который позволит жителям региона найти ответы на свои вопросы о прохождении профилактической медицинской помощи (ПМП) и диспансеризации



## Цель и задачи

- Повысить осведомленность о существующих программах по ПМП и диспансеризации среди населения
- Увеличить число людей, проходящих регулярные медосмотры и приемы у врачей
- Повысить процент выявления случаев ССЗ и ЗНО на ранних стадиях
- Выстроить эталонное информационное взаимодействие между жителями Смоленской области и медучреждениями

# Актуальность

- Сегодня в Смоленской области все большее внимание уделяется медицинской профилактике: именно проведение диспансеризации и профилактических мероприятий позволяет как можно раньше выявлять заболевания и успешно лечить их на ранней стадии.
- Для дальнейшего увеличения числа людей, проходящих профилактические мероприятия, важна популяризация доступных им возможностей: не все граждане знают, где и когда можно пройти диспансеризацию или профилактический медосмотр или как получить официальный выходной день для посещения больницы или поликлиники с целью профилактики.
- Помочь в этом призван специализированный интернет-портал, разработанный «ТехЛАБ» и доступный для всех жителей региона.

Доказано, что болезни, вызванные неправильным образом жизни, становятся причиной 75% смертей во всем мире. На изменение этой чудовищной статистики и направлены профилактические мероприятия

**Данный портал призван сделать их доступными и понятными каждому жителю Смоленской области**

**В среднем 17%**

людей, умерших от онкологии, ни разу не были у врача за последние два года

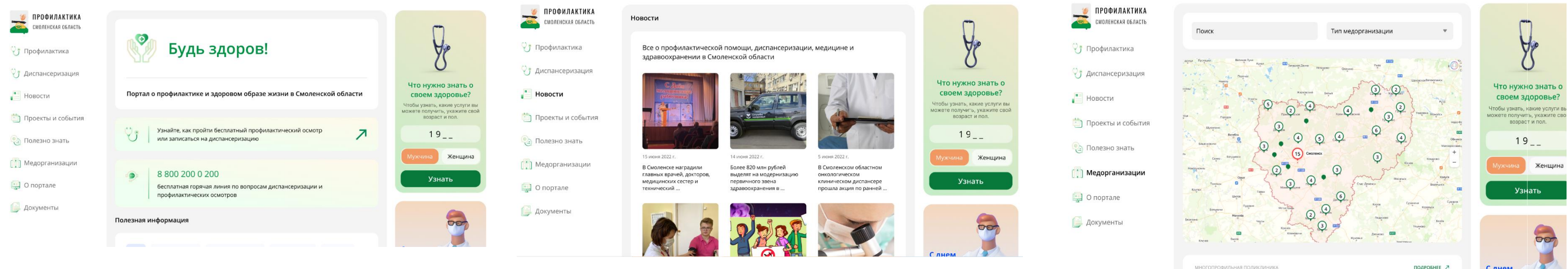
Их могла бы спасти ранняя диагностика рака: опасное заболевание могло бы быть обнаружено на этапе прохождения диспансеризации или профилактического осмотра

**у 1368 смолян**

в 2022 году были вовремя выявлены болезни органов кровообращения и дыхания, злокачественные новообразования или сахарный диабет в ходе профилактических мероприятий

**145 742 человека**

уже прошли диспансеризацию, профилактический медицинский осмотр или углубленную диспансеризацию в Смоленской области в 2022 году



восемь  
тематических  
разделов

самая актуальная  
информация  
о профилактике

интерактивная  
карта  
медучреждений

индивидуальный  
перечень обследований  
для пользователей

запись на диспансеризацию  
и профилактический  
медосмотр

# Функциональные требования к порталу

## ПМП, диспансеризация

На портале представлена информация о порядке оказания профилактической медицинской помощи и прохождении диспансеризации в Смоленской области в доступной и понятной для целевой аудитории форме

## Региональный аспект

На портале представлены сведения о достижениях здравоохранения Смоленской области, лечебных учреждениях и благотворительных фондах и др.

## Здоровый образ жизни

Соответствующие разделы портала содержат в себе информацию о принципах здорового образа жизни, факторах риска для здоровья, скрининговых программах, онконастороженности и т.д.

# Функциональные требования к порталу

и соответствующие им разделы контента

## ПМП, диспансеризация

- стартовый экран
- раздел «Профилактика»
- раздел «Диспансеризация»
- форма для заполнения
- раздел «Вопрос-ответ»
- раздел «Документы»
- горячая линия по вопросам ПМП и диспансеризации
- информация об актуальных скрининговых программах

## Региональный аспект

- раздел «Новости»
- раздел «Медорганизации»
- раздел «О портале»
- перечень благотворительных организаций
- актуальные данные по Смоленской области

## Здоровый образ жизни

- раздел «Проекты и события»
- раздел «Полезная информация»
- материалы об онконастороженности, о возможных симптомах при появлении ЗНО
- памятки-карточки, посвященные вопросам, возникающим во время лечения и после



# На портале представлена самая необходимая информация о прохождении профилактических медосмотров и диспансеризации в Смоленской области, в том числе ответы на вопросы, видеообзоры, анкеты на выявление хронических неинфекционных заболеваний и многое другое

## Профилактический медицинский осмотр

Большинство опасных заболеваний можно выявить и вылечить на ранней стадии. Кроме того, важно вовремя выявить факторы риска, опасные для здоровья, например, повышенное артериальное давление или повышенный уровень холестерина.

Для этого у каждого жителя Смоленской области ежегодно есть возможность пройти профилактический медицинский осмотр – это комплекс мероприятий, включающий в себя анкетирование, осмотр у врачей и несколько лабораторных и клинических исследований. Пройти такой осмотр можно совершенно бесплатно в той больнице или поликлинике Смоленской области, к которой вы прикреплены.



Видео предоставлено Центром общественного здоровья и медицинской профилактики Смоленского областного научно-физкультурного диспансера

Профилактический медицинский осмотр может проводиться как в качестве самостоятельного мероприятия, так и в рамках диспансеризации. Подробнее о диспансеризации и ее первом этапе, основу которого составляет профилактический медицинский осмотр, вы можете узнать [в этом разделе](#).

### Что нужно, чтобы пройти профилактический медицинский осмотр

Для того чтобы пройти профилактический медицинский осмотр, необходимо:

1. подходить по возрасту.

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно для всех граждан старше 18 лет, но один раз в три года он не проводится как самостоятельно

## Как пройти диспансеризацию

В день планируемой записи пройдите в кабинет диспансеризации.

Там вас попросят заполнить анкету, дать согласие на проведение диспансеризации, после чего пройти обследования.

Жители Смоленской области в возрасте до 65 лет могут заранее заполнить анкету на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития и принести ее с собой в распечатанном виде.

Эту анкету можно скачать ниже. Распечатайте её, заполните от руки и передайте врачу при прохождении диспансеризации.

Анкета для граждан в возрасте до 65 лет на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача		
Дата анкетирования (день, месяц, год):		
Ф.И.О. пациента:	Пол:	
Дата рождения (день, месяц, год):	Полных лет:	
Медицинская организация:		
Должность и Ф.И.О., проводящего анкетирование и подготовку заключения по его результатам:		
1. <b>Говорал ли Вам врач когда-либо, что у Вас имеется</b>		
1.1. гипертоническая болезнь (повышенное артериальное давление)?	Да	Нет
Если «Да», то принимаете ли Вы препараты для снижения давления?	Да	Нет
1.2. ишемическая болезнь сердца (стенокардия)?	Да	Нет
1.3. цереброваскулярное заболевание (заболевание сосудов головного мозга)?	Да	Нет

[Анкета для граждан в возрасте до 65 лет на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска из развития \(+ выявление постковидного COVID-19 синдрома\)](#) [Скачать](#)

### Как подготовиться к исследованиям и осмотру

Прохождение диспансеризации не требует от вас какой-то особенной подготовки. Достаточно прийти утром в медучреждение на голодный желудок, отказавшись в этот день от чрезмерных физических нагрузок и утренней гимнастики.

Если ваш возраст от 40 лет, то в рамках диспансеризации будет проводиться в том числе анализ кала на скрытую кровь – уточните заранее в вашей больнице или поликлинике, как сдать этот анализ.

### Как записаться на профмедосмотр?

Записаться на прохождение профилактического медосмотра или диспансеризации вы можете по телефону, позвонив в ту больницу или поликлинику, к которой вы прикреплены.

Кроме того, сейчас запись доступна через портал Госуслуг. Для этого в разделе «Здоровье» на портале необходимо выбрать «Запись для прохождения профилактических медицинских осмотров, диспансеризации» и далее следовать подсказкам. Правда, этот способ доступен только для записи в те медорганизации, которые входят в единую информационную систему в сфере здравоохранения. В случае, если вашей организации нет в этой системе, то запись через портал будет невозможна – необходимо будет обратиться в регистратуру по телефону.

#Вопросы\_и\_ответы #Диспансеризация #Как\_пройти\_ПМО #Профилактика

### Могу ли я пройти профилактический осмотр или диспансеризацию не в той медицинской организации, к которой я прикреплен?

#Вопросы\_и\_ответы #Диспансеризация #Как\_пройти\_ПМО #Профилактика

### Где можно пройти профилактический осмотр и диспансеризацию?

#Вопросы\_и\_ответы #Диспансеризация #Профилактика

### Как подготовиться к профилактическому осмотру и диспансеризации?

#Вопросы\_и\_ответы #Диспансеризация #Профилактика

### Сколько времени занимает профилактический осмотр и диспансеризация?

#Вопросы\_и\_ответы #Выходной\_для\_ПМО #Диспансеризация #Профилактика

### Что входит в профилактический осмотр?

#Как\_пройти\_ПМО #Профилактика

На портале пользователь может получить информацию о том, какие профилактические мероприятия **положены именно ему** по возрасту: для этого достаточно заполнить небольшую форму и записаться на диспансеризацию в поликлинике, к которой он прикреплен

- ПРОФИЛАКТИКА  
СМОЛЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ
- Профилактика
- Диспансеризация
- Медорганизации
- Полезно знать
- Проекты и события
- Новости
- Нормативные документы
- О портале

## Будь здоров


Портал о профилактике и здоровом образе жизни в Смоленской области


8 800 200 0 200  
бесплатная горячая линия по вопросам диспансеризации и профилактических осмотров

### Полезная информация

Статьи, советы, ответы на вопросы о лечении и диагностике заболеваний, реабилитации, профилактической медицинской помощи и диспансеризации и многом другом.

#### + Трезвый город

↗  **Всё о реабилитации**  
#COVID-19 #Реабилитация

↗  **Если хочешь быть здоров, или Основные факторы риска для здоровья**  
#Факторы\_риска\_для\_здоровья



### Что нужно знать о своем здоровье?

Чтобы узнать, какие услуги вы можете получить, укажите свой возраст и пол.

Год рождения

Мужчина    Женщина

Узнать

### ПРОФИЛАКТИКА

Женщина, 20 лет  
Ближайшая диспансеризация в 21 год

#### Опросы и измерения

- Анкетирование
- Измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела (ИМТ)
- Определение относительного сердечно-сосудистого риска

#### Прием врача

- Терапевт
- Акушер-гинеколог

#### Лабораторные исследования

- Определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом
- Определение уровня глюкозы в крови натощак
- Цитологическое исследование мазка с шейки матки

#### Инструментальные исследования

- Флюорография легких (1 раз в 2 года)
- Электрокардиография в покое (при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше)
- Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше)

Записаться на прием

Найти учреждения

На портале собраны все нормативные документы, регламентирующие порядок организации оказания профилактической медицинской помощи в Смоленской области

На портале представлены последние новости и достижения здравоохранения Смоленской области, актуальные региональные события и проекты, действующие скрининговые программы и др.

## Нормативные документы

### Письмо Минздрава РФ от 21 июля 2022 г. N 17-6/И/2-11847

«О направлении для использования в работе Методических рекомендаций по организации приоритизации пациентов в рамках диспансерного наблюдения»

### Приказ Минздрава РФ от 15.03.2022 № 168Н

«Об утверждении порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми»

### Приказ Департамента Смоленской области по здравоохранению от 13.09.2021 № 3258

«О внесении изменений в приказ Департамента Смоленской области по здравоохранению от 01.07.2021 №832»

### Приказ Минздрава РФ от 01.07.2021 № 698н

«Об утверждении порядка направления граждан на прохождение углубленной диспансеризации, включая категории граждан, проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке»

### Приказ Минздрава РФ от 27.04.2021 № 404Н

«Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»

### Постановление Администрации Смоленской области от 07.08.2019 № 459

«О внесении изменения в региональную программу "Борьба с онкологическими заболеваниями"»

### Постановление Администрации Смоленской области от 20.06.2019 № 372

«Об утверждении региональной программы «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями»

### Приказ Департамента Смоленской области по здравоохранению от 06.06.2019 № 0721

«Об утверждении Перечня медицинских организаций, оказывающих первичную медико-

## Новости

Все о профилактической помощи, диспансеризации, медицине и здравоохранении в Смоленской области



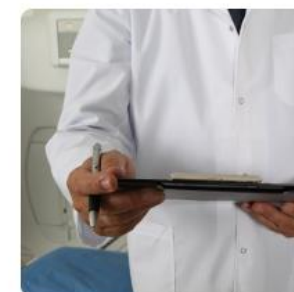
15 июня 2022 г.

В Смоленске наградили главных врачей, докторов, медицинских сестер и технический ...



14 июня 2022 г.

Более 820 млн рублей выделят на модернизацию первичного звена здравоохранения в ...



5 июня 2022 г.

В Смоленском областном онкологическом клиническом диспансере прошла акция по ранней ...



27 мая 2022 г.

Врачи из Поликлиники №4 провели акцию «Знай цифры своего артериального давления»



21 мая 2022 г.

Марафон по отказу от никотиновой зависимости стартует во Всемирный день без табака



17 мая 2022 г.

«День диагностики меланомы» в «Смоленском кожно-венерологическом диспансере»



В Смоленске наградили главных врачей, докторов, медицинских сестер и технический персонал медицинских учреждений

15 июня в Смоленске состоялась торжественная церемония награждения медицинских специалистов, приуроченная ко Дню медицинского работника.

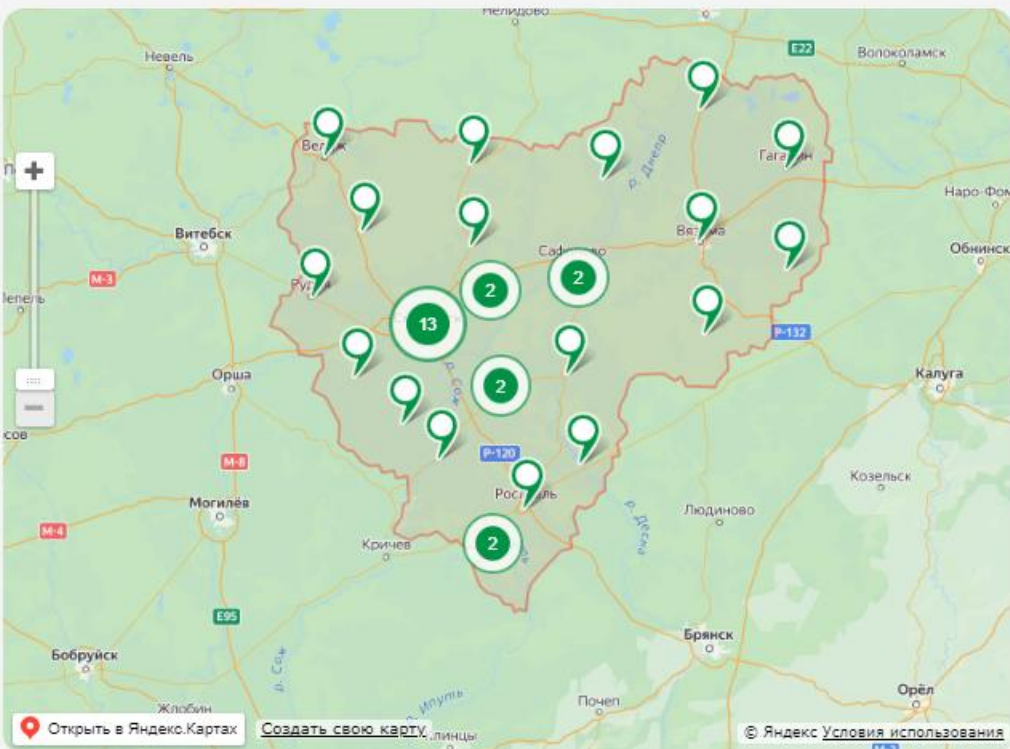
Врачей и медицинских сестер поздравляли первые лица Смоленской области: заместитель губернатора Смоленской области Вита Хомутова, заместитель председателя Смоленской областной Думы Николай Мартынов, глава Смоленской митрополии Исидор, глава города Андрей Борисов, председатель Смоленского городского Совета Анатолий Овсянкин, начальник Департамента Смоленской области по здравоохранению Ольга Стунжас и другие.

На церемонии много говорили о значимости медицинской профессии, о верности, долге и профессионализме. Смоленских медиков поблагодарили за многолетний добросовестный труд, наградили ведомственными званиями и грамотами, областными наградами, архиерейскими грамотами.

## Другие новости



На портале представлена информация о профильных лечебных учреждениях, оказывающих медицинскую помощь больным с онкологическими и сердечно-сосудистыми заболеваниями по Смоленской области, и всех медорганизациях, где пациент может пройти диспансеризацию и ПМО



МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ПОЛИКЛИНИКА ПОДРОБНЕЕ

**Поликлиника №3**  
г. Смоленск, Трамвайный проезд, 11 8 (4812) 22-90-58

МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ПОЛИКЛИНИКА ПОДРОБНЕЕ

**Поликлиника №2**  
г. Смоленск, пр. Строителей, 15 8 (4812) 55-67-82

МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ПОЛИКЛИНИКА ПОДРОБНЕЕ

**Консультативно-диагностическая поликлиника №1**  
г. Смоленск, ул. Чаплина, 3 8 (4812) 22-90-57

МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ПОЛИКЛИНИКА ПОДРОБНЕЕ

**Медицинское частное государственное учреждение дополнительного профессионального образования «Клиника Медекс Смоленск»**  
г. Смоленск, ул. Маршала Соколовского, 17 8 (4812) 29-43-43

МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ПОЛИКЛИНИКА ПОДРОБНЕЕ

**Негосударственное учреждение здравоохранения «Отделенческая больница на ст. Смоленск ОАО «РЖД»»**  
г. Смоленск, 1-й Краснофлотский пер., 15 8 (4812) 24-50-50

**Справочная информация**

Телефоны городских информационно-справочных служб

8 (4812) 38-06-38  
горячая линия по вопросам оказания медицинской помощи

8 800 707-18-86  
горячая линия Контакт-центра в сфере ОМС на территории Смоленской области

8 (4812) 29-22-01  
Департамент Смоленской области по здравоохранению

8 (4812) 35-06-77  
Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Смоленского областного врачебно-физкультурного диспансера

Медорганизации

8 (4812) 27-91-19  
Росздравнадзор по Смоленской области

8 (4812) 38-25-10  
Роспотребнадзор по Смоленской области

### Специализированные медучреждения Смоленской области



#### По онкологии


- Смоленский областной онкологический клинический диспансер

Смоленский областной онкологический клинический диспансер является одним из ведущих медучреждений Центрального федерального округа, занимающихся диагностикой и лечением злокачественных новообразований.

В настоящее время в диспансере ежегодно проходят стационарное лечение до 7500 пациентов. Еще до 65 000 пациентов получают консультативную помощь. В стационаре онкодиспансера 190 коек, из них 120 – койки хирургического профиля, 40 – химиотерапевтического, 30 – для оказания паллиативной помощи.

В диспансере работают 80 высококвалифицированных врачей и 109 медицинских сестер, 11 врачей имеют степень кандидата или доктора медицинских наук.

Стационар диспансера работает круглосуточно, поликлиника онкодиспансера работает с 8.00 до 20.00 по будням.

 Адрес: г. Смоленск, улица Маршала Жвкова, д. 19  
Телефон: 8 (4812) 38-24-01  
Сайт диспансера: [onko-smol.ru](http://onko-smol.ru)

# Социальная и медицинская эффективность

Пропаганда принципов здорового образа жизни, позволяющая снизить риски возникновения онкологических, сердечно-сосудистых и других заболеваний у населения (первичная профилактика)

Развитие разумной онконастороженности и грамотности пациентов в вопросах поддержания своего здоровья

Популяризация и предоставление сведений о скрининговых программах, позволяющих выявить болезнь на ранней стадии (вторичная профилактика)

Предоставление сведений о заболевании, его диагностике и лечении по всем локализациям злокачественных новообразований

Предоставление информации о реабилитации во время и после перенесенного лечения

Предоставление информации по перечню проблем, с которыми человек может столкнуться во время и после лечения (включая вопросы получения направлений, инвалидности и т.д.)

# Интерес регионального сообщества

Департамент Смоленской области по здравоохранению

Версия для слабовидящих

Главная | Новости | Вакансии | Земский доктор | Целевое обучение | Портал органов власти | Поиск

Департамент  
Медицинские организации  
Гражданам  
Медицинским работникам  
Документы

Главная → Новости → Портал «Профилактика67.рф» о том, как с помощью профилактики предотвратить заболевания

## Портал «Профилактика67.рф» о том, как с помощью профилактики предотвратить заболевания

19.01.2023

Департаментом Смоленской области по здравоохранению совместно со Смоленским областным медицинским информационно-аналитическим центром и Центром общественного здоровья и медицинской профилактики создан уникальный региональный портал «Профилактика67.рф» о том, как с помощью профилактики предотвратить заболевания. На портале 8 разделов. Врачи рассказывают о профилактике заболеваний, медицинских организациях региона, где можно пройти диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр, делятся новыми проектами и событиями. Также на сайте можно найти информацию о том, в какую медицинскую организацию стоит обратиться, какие профилактические меры можно и нужно принять сейчас, чтобы сохранить свое здоровье на долгие годы, а также статьи, советы, ответы на вопросы по лечению и диагностике заболеваний и реабилитации.

**i ru** ИНФОРМАГЕНТСТВО  
О ЧЕМ ГОВОРIT СМОЛЕНСК

Главная | Важное | Власть | Военная операция | Здоровье | Экономика | Общество | Происшествия | Достали! | Авто

## В Смоленской области запустили уникальный медицинский портал

13 Февраля 2023 года в 15:04,  
7 месяцев назад

#диспансеризация #портал  
#профилактика67 #Смоленская

307 просмотров

Смоляне смогут легко узнать, как и где пройти диспансеризацию и профосмотр

ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ  
СМОЛЕНСК

Поиск по сайту | в Смоленске

Сменить город | Авторизация (регистрация)

Новости | Афиша | Объявления | Справка

Хроника дня  
Сюжеты  
Официально  
Бизнес и финансы  
Недвижимость и строительство

Главная > Новости > Общество

15.04.13.02.2023

## В Смоленской области запустили уникальный медицинский портал

Смоляне смогут легко узнать, как и где пройти диспансеризацию и профосмотр

СМОЛЕНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПОРТАЛ

В Смоленске | Женские болезни | Инфекции | Красота | Мамы и дети | Кардиологи

## В Смоленской области запустили уникальный медицинский портал

Дата: 15 Фев 2023 Рубрики: В Смоленске · Обсуждение

Смоляне смогут легко узнать, как и где пройти диспансеризацию и профосмотр

В Смоленской области запустили уникальный информационный портал Профилактика67.рф, с помощью которого жители региона могут узнать, как пройти диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр, в какую медицинскую организацию для этого стоит обратиться и какие профилактические меры можно принять уже сейчас, чтобы сохранить свое здоровье на долгие годы.

# Профилактика67.рф - уникальный региональный проект по профилактике



## Особенности

- Портал обладает простым и дружелюбным интерфейсом, современным дизайном, выраженной региональной спецификой, а также функциональными особенностями - например, интерактивной формой, позволяющей оперативно получить данные о медорганизациях и профилактических мероприятиях.



## Соответствие инициативам

- Все материалы на портале основаны на нормативной документации и учитывают актуальные методические рекомендации Министерства здравоохранения РФ по проведению диспансеризации и профилактических медосмотров.
- Концепция портала соответствует инициативе Минздрава РФ об активном информировании граждан

